

التمرين 01 أجب بـ (ص) صحيح أو (خ) خطأ

- تُصَنَّفُ الْأَغْذِيَّةُ إِلَى أَرْبَعِ مَجْمُوعَاتٍ
- الذُّبُّ هُوَ مِنَ الْحَيَوَانَاتِ أَكَلَاتِ كُلِّ شَيْءٍ.
- عِنْدَ الْقِيَامِ بِمَجْهُودٍ عَضَلِيٍّ تَزْدَادُ دَقَّاتُ الْقَلْبِ وَتَتَسَارَعُ النَّبْضُ.
- الْهَزَالُ سَبَبُهُ تَنَاوُلُ الْكَثِيرِ مِنَ الْحَلَوِيَّاتِ وَالسَّكَّرِيَّاتِ

التمرين 02 1/- اذكر ثلاثة أنواعٍ لِأَسْطَاحِ اِزْتِكَاكِ الْحَيَوَانَاتِ (حَسَبِ مَا دَرَسْتَ):

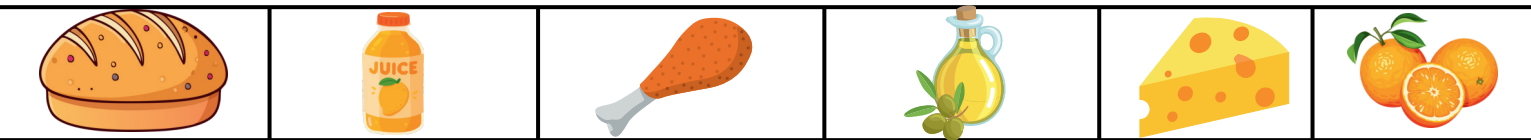
- أ / - حَيَوَانَاتٌ مِثْلُ :
- ب / - حَيَوَانَاتٌ مِثْلُ :
- ج / - حَيَوَانَاتٌ مِثْلُ :

2/- أَكْمِلِ الْجُمْلَةَ التَّالِيَةَ: يَنْقَسِمُ النِّظَامُ الْغِذَائِيُّ لِلْحَيَوَانَاتِ لِثَلَاثَةِ مَجْمُوعَاتٍ أَذْكُرْهَا:

- 1- 2- 3-

التمرين 03 اربط بين الغذاء ومصدره

اللُّحُومُ	الْحُبُوبُ	الْحَلِيبُ وَمُسْتَقَاتُهُ	الْمَاءُ وَالعَصَائِرُ	الفَوَاكِهُ وَالْخَضَرُ	الدُّهُونُ وَالسَّكَّرِيَّاتُ
------------	------------	----------------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------------



التمرين 04 أَكْمِلِ بِمَا يُنَاسِبُ (تَزْدَادُ - يَسْتَعِيدُ - يَنْقُصُ - يَتَسَارَعُ):

- عِنْدَ زِيَادَةِ الْجُهِدِ الْعَضَلِيِّ دَقَّاتُ الْقَلْبِ وَ النَّبْضُ
- وَعِنْدَمَا الْجُهِدُ الْعَضَلِيُّ الْقَلْبُ نَشَاطَهُ الْعَادِيَّ.